

**CONOCIMIENTOS Y PERCEPCIONES SOBRE EL TABAQUISMO Y SUS EFECTOS
DAÑINOS EN LA SALUD ENTRE LOS ESTUDIANTES ADOLESCENTES DE VENECIA Y
AGUAS ZARCAS, COSTA RICA**

Nicholas Bohrer, St. Olaf College
Advisor: Dr. Anabelle Alfaro

El tabaquismo representa uno de los problemas de salud pública más frecuentes mundiales, y afecta especialmente las poblaciones de países en desarrollo. Estudios previos de Costa Rica y otros países han sugerido que esta adicción frecuentemente tiene su inicio durante los años de la adolescencia. Esta investigación pretendió evaluar, por medio de un cuestionario escrito, los conocimientos generales y específicos de 529 estudiantes entre las edades de 12 y 18 años y grados académicos de 7-12, sobre los efectos adversos en la salud del tabaquismo. También pretendió identificar sus percepciones sobre los factores sociales y cognitivos más predictivos del tabaquismo en adolescentes. Se aplicó el cuestionario en tres de los colegios de Venecia y Aguas Zarcas, distritos del cantón de San Carlos, Costa Rica. Demostraron los estudiantes un reconocimiento básico de los daños del tabaquismo en los pulmones, las complicaciones en el embarazo, y el cáncer. Faltaban conocimientos de la variedad de otros daños, incluyendo los a la salud cardiovascular y reproductiva femenina. Hubo una relación lineal positiva entre media nivel de conocimientos y edad ($P \leq 0,0001$; $R^2 = 5,45$), además de grado académico ($P \leq 0,0001$; $R^2 = 10,2$). Los factores predictivos del tabaquismo adolescente considerados los más influyentes por los estudiantes eran las influencias de los familiares y amigos fumadores. Se recomienda la implementación de un programa académico de prevención que aborda los desconocimientos y perspectivas de estos estudiantes acerca del tabaquismo adolescente.